

WIR LAUFEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

Am 7. Mai sind wir von der Running Clinic
beim Wings for Live World Run in Wien dabei!

7. Mai
2017

Du bist Mutter und möchtest endlich sportlich wieder etwas für dich erreichen?

Hol dir deine Glücksmomente, werde motiviert von Gleichgesinnten und laufe für die, die es nicht können. Ein Team für die ganze Familie: Running Moms, Running Dads und Running Friends, Ihr seid alle herzlich willkommen! Laufend, gehend und mit Kinderwagen. Und 100% deiner Startspende geht auch noch an die Rückenmarksforschung!

Werde Teil des Teams Running Clinic und registriere dich bis 3. Mai unter:
<https://registration.wingsforlifeworldrun.com/at/de/wien/single#/participant>

Nach der Anmeldung kannst Du Dich unserem Team anschließen:
<https://teams.wingsforlifeworldrun.com/at/de/25e41158d1fa11e6b3b30a9de91963a7>

Was ist der Wings for Life World Run?

Der Wings for Life World Run ist ein globales Lauf- und Rollstuhl-Event, das am 7. Mai 2017 um exakt 13 Uhr Lokalzeit startet und erst endet, wenn der letzte Läufer vom sogenannten Catcher Car überholt wurde. In 30 Ländern auf 6 Kontinenten - die Welt für alle, die nicht laufen können.

In Österreich findet der weltweit größte Lauf statt. Um exakt 13 Uhr starten Läufer, Rollstuhlfahrer und Kinderwagenfahrer gemeinsam am Rathausplatz. Eine halbe Stunde später, um 13.30 Uhr, wird das Catcher Car die Verfolgung der Läufer aufnehmen: Überholt es dich, ist dein Lauf vorbei.

Alle Informationen zum Lauf findest du hier:
www.wingsforlifeworldrun.com/at/de/wien/information/

Muss ich laufen? Wie weit wird gelaufen?

Du kannst laufen oder gehen! Wie lange du unterwegs bist, hängt von deiner Geschwindigkeit ab und wieviele Minuten du brauchst um 1 km zurück zu legen (Pace). Solltest Du nur gemütlich gehen, wirst Du wahrscheinlich in 50 Min vom Catcher Car eingeholt.

Hier kannst Du Deine vermutliche Laufzeit berechnen:
www.wingsforlifeworldrun.com/de/de/goal-calculator/

Deine Running Clinic Physio Moms
www.runningclinic.at